

# Formulario de consentimiento para terapia de ondas de choque

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

## ¿Qué es la terapia de ondas de choque radiales extracorpóreas?

La terapia de ondas de choque radiales extracorpóreas (ESWT) es una serie de percusiones de alta energía en la zona afectada. La onda de choque es una onda sonora física "choque", no una eléctrica.

## ¿Cómo funciona?

1. El tratamiento produce una respuesta inflamatoria. El cuerpo responde aumentando la actividad metabólica alrededor del sitio del dolor. Esto estimula y acelera el proceso de curación (promueve la remodelación de tejidos colagenosos disfuncionales, como tendinopatías, puntos gatillo, distensiones musculares, etc.).
2. Las ondas de choque descomponen el tejido cicatricial y/o las calcificaciones.
3. La transmisión del dolor se disminuye a través de mecanismos neurológicos (inhibición de la nocicepción).

## ¿Cuáles son los beneficios del tratamiento con ondas de choque?

Esta terapia estimula el proceso natural de auto-sanación del cuerpo. De hecho, hay una reducción inmediata del dolor y una mejora en el rango de movimiento. ESWT también puede eliminar la necesidad de cirugía dependiendo de la cantidad de inestabilidad presente. ¿Cuánto tiempo dura el tratamiento? Aproximadamente se administran 2000 ondas por área de tratamiento (la duración de este es aproximadamente de 5 minutos). Algunos pacientes y/o condiciones requieren más ondas y duración, dependiendo de la gravedad y la cronicidad (cuánto tiempo ha existido la condición o lesión).

## ¿El tratamiento duele?

Es un tratamiento corto (generalmente de cinco a veinte minutos) que puede ser incómodo. Sin embargo, la mayoría de las personas pueden tolerar fácilmente el procedimiento. No obstante, si no puede tolerarlo, se pueden hacer ajustes en la máquina para disminuir la presión que siente.

## ¿Qué pasa si no funciona para mí?

Aunque los efectos a corto plazo por sí solos son excepcionales, los beneficios a largo plazo de este tratamiento pueden tardar hasta 3-4 meses. Si después de este tiempo no ha habido ninguna mejora notable, debe ver a su médico para opciones de tratamiento adicionales.

## ¿Existen contraindicaciones y/o precauciones?

Las contraindicaciones incluyen:

- Trastornos de coagulación, trombosis, pacientes con problemas cardíacos o circulatorios
- Uso de anticoagulantes, especialmente Marcumar, Heparina, Coumadin
- Enfermedades tumorales, carcinoma, pacientes con cáncer
- Embarazo
- Polyneuropathy in case of diabetes mellitus
- Inflamaciones agudas/pus focal en el área objetivo
- Niños en crecimiento, placas de crecimiento abiertas
- Terapia con cortisona en las últimas 6-12 semanas

Efectos secundarios incluyen: (Estos efectos secundarios generalmente disminuyen después de 5-10 días).

- Hinchazón, enrojecimiento, hematomas
- Petequias, moretones
- Dolor
- Lesiones cutáneas (especialmente después de una terapia previa con cortisona)

Usted reconoce y comprende que (i) existen riesgos inherentes en la terapia de ondas de choque radiales, y (ii) la terapia de ondas de choque radiales no está cubierta por el seguro, y se le facturará directamente por esta terapia. También consiente recibir la terapia de ondas de choque radiales y libera y exime de responsabilidad a Team Rehabilitation y sus afiliados de cualquier responsabilidad, daño o pérdida que surja de su terapia de ondas de choque radiales.

Firma del paciente : \_\_\_\_\_ Fecha : \_\_\_\_\_